



Páginas 4-5

LEONARDO ENRIQUE FONSECA

**EVANGELIZANDO:** Alrededor de 600 fieles de los condados de San Diego e Imperial asistieron a la conferencia en español "Profetas en Misión", realizada el 3 de agosto en el gimnasio de la Escuela El Buen Pastor por tercer año consecutivo. Los conferencistas invitados fueron los obispos auxiliares Ramón Bejarano y Felipe Pulido.



## Vuelta a Clases

Los estudiantes de la diócesis se mostraron felices de reencontrarse con sus amigos y maestros. **Página 3**



## ¡Dan el Sí!

Tras varios años de permanecer juntos, 16 parejas se casan en emotiva boda comunitaria. **Página 6**



## ¡Tienes el Poder!

Todos tenemos la capacidad de construir o destruir; el reto está en cómo usamos esa fuerza. **Página 7**

# Iglesia se Enfoca en Prevención del Suicidio

The Southern Cross



¿Por qué él?  
¿Qué hice mal?  
¿Qué pasará

con su alma? ¿Cómo voy a decírselo a los demás? ¿Qué podría haber hecho para prevenir esto?

Los familiares y amigos de quienes han perdido la vida por suicidio se hacen estas y otras preguntas, sintiendo culpa, tristeza y vergüenza. Sin embargo, en este mes dedicado a la prevención del suicidio, la Diócesis de San Diego les quiere recordar que no están solos!

El 28 de septiembre, el obispo

auxiliar Felipe Pulido celebrará una Misa a las 5 p.m. en la Iglesia de San Juan de la Cruz en Lemon Grove para familiares y amigos que han perdido a un ser querido por suicidio. Los asistentes están invitados a enviar el nombre de su ser querido para que sea recordado en esta liturgia a través de este enlace: [rb.gy/eqpu0](http://rb.gy/eqpu0)

A menudo, quienes mueren por suicidio lo hacen como resultado de una enfermedad mental, no encontrando otra alternativa más que quitarse la vida. Sufren de depresión, trastornos por abuso de sustancias y ansiedad, entre otras enfermedades.

El obispo John Dolan recibió el apoyo de su comunidad cuando perdió a tres miembros de su familia por suicidio.

Durante su tiempo en la Diócesis de San Diego, realizó diferentes actividades de concientización sobre la prevención del suicidio. Su deseo era que supieran que no estaban solos y que la Iglesia estaba allí para ellos.

"Esta es la Misa más difícil que tengo que organizar debido a las emociones encontradas que siento", dijo María Valencia, directora asociada de la Oficina de Vida y Cultura de la Diócesis de San Diego. "Mi corazón se rompe al escuchar las dolorosas historias de padres, hermanos y amigos que han perdido a un ser querido por suicidio. Mi cuerpo duele al verlos depositar una rosa blanca en el altar para recordar a sus seres queridos fallecidos. Es devastador observar que algunas

personas, como el obispo Dolan, depositan más de una rosa", comentó. "Al mismo tiempo, me da una gran satisfacción ver cómo esa tristeza se transforma en esperanza y gratitud".

La diócesis ofrece una serie de recursos para quienes están luchando con una enfermedad mental y para sus familiares: [sdcatholic.org/mental-health-ministry](http://sdcatholic.org/mental-health-ministry).

Para comunicarse a la línea de apoyo de *Survivors of Suicide Loss* San Diego marque (619) 482-0297.

Si usted o un ser querido está pensando en el suicidio, puede enviar un mensaje de texto al 741-741 y conectar con un consejero de crisis capacitado, disponible las 24 horas del día, todos los días del año.

# THE SOUTHERN CROSS

## DIRECTOR

Cardenal  
Robert W. McElroy

## EDITOR EMÉRITO

Father Charles L. Fuld

## EDITORIA

Aida Bustos  
Editora Auxiliar  
Iliana De Lara

## PUBLICIDAD/CIRCULACIÓN

Donna Lightsey

## COLABORADORES

Román Flores, Sharon Mousel,  
Padre Bernardo Lara,  
Ricardo Márquez,  
Montserrat Ramírez

## DISEÑO

Pinomaki Design

Fundado en 1912, The Southern Cross es el periódico oficial de la Diócesis Católica de San Diego.

## The Southern Cross

(ISSN 0745-0257) is published monthly by the Roman Catholic Diocese of San Diego, 3888 Paducah Drive, San Diego, CA 92117-5349.

**Postmaster:** Send address changes to The Southern Cross, P.O. Box 81869, San Diego, CA 92138-1869.

**Teléfono:** (858) 490-8266

**Correo electrónico:** socross@sdcatholic.org

**Web:** thesoutherncross.org

## Suscripciones:

Por mes del periódico: \$15 por año

**Contacto:** (858) 490-8266; dlightsey@sdcatholic.org



DIÓCESIS DE  
SAN DIEGO

## ¿QUIERES MÁS?

Al ver el ícono de un mundo, igual que el que aquí se muestra, te estamos indicando que tenemos más información sobre esa nota en particular en nuestra edición digital: thesoutherncross.org, incluyendo fotos, videos y en ocasiones hasta una versión más amplia de la nota.



## PSICOTERAPIA BILINGÜE

basada en la fe Católica

Se aceptan varios seguros médicos y escala proporcional.



### ESPECIALIDADES:

- Depresión y Ansiedad
- Crianza de los Hijos
- Duelo y Pérdidas
- Relaciones Matrimoniales y de Familia

**Mary L Hill**  
MA LMFT (Lic. # 83383)  
760-687-9883

marylehillmft@gmail.com  
www.marylehillmft.com  
1650 Linda Vista Dr. Ste. 210,  
San Marcos, CA 92078

# Migrantes: Encuentro con Cristo

Por Aida Bustos



“Cada encuentro con alguna persona

en movimiento como migrantes o refugiados es un encuentro con Cristo”.

Esto fue lo que el Papa Francisco escribió en su mensaje para el Día Mundial de Migrantes y Refugiados a celebrarse el 29 de septiembre.

“Cada encuentro, a lo largo del camino, es una oportunidad para encontrar al Señor; y es una oportunidad cargada de salvación, porque en el hermano que necesita nuestra ayuda, está presente Jesús”.

A manera local, la Iglesia continúa ayudando a migrantes y refugiados a través de Caridades Católicas. La organización tiene programas de asistencia para migrantes y refugiados y opera dos Albergues de Descanso para Migrantes en los condados de San Diego e Imperial.

Los albergues recibieron a 98 mil 183 solicitantes de asilo entre junio de 2023 y junio de 2024. Según la organización, cerca de un tercio de ellos eran familias.

Desde que abrieron sus puertas en mayo 2021 hasta el 30 de julio pasado, los albergues han atendido a un total de 362 mil 233 personas provenientes de 143 países.

Estos migrantes estaban legalmente en el país mientras esperaban su fecha de corte para su solicitud de asilo.

El director ejecutivo de la organización, Appaswamy “Vino” Pajanor, dijo: “Nosotros estamos llamados por Él a acoger al extraño, y cuando hacemos esto, Él diría: ‘Todo lo que hiciste por uno de estos hermanos, lo hiciste por mí’” (Mateo 25:40).

Personal y voluntarios de Caridades Católicas reciben a los migrantes, les



**ALIENTO:** En los albergues, el personal y los voluntarios de Caridades Católicas proporcionan alimento, ropa y hospedaje a migrantes y refugiados.

## Se Necesitan Voluntarios

Caridades Católicas necesita voluntarios para su programa de albergues para migrantes, con el objetivo de brindar apoyo a los solicitantes de asilo de diversas maneras, desde armar bolsas de bocadillos, organizar ropa y otros artículos donados, así como asistir a los migrantes en la terminal de autobuses o en el aeropuerto. Las oportunidades de voluntariado están disponibles los 7 días de la semana, de 7 a.m. a 9 p.m.

proporcionan exámenes de salud y cubren sus necesidades de comida y refugio. Además, los ayudan a contactar a sus seres queridos en otras partes del país y coordinan su viaje.

En otro programa, del 1 de octubre de 2023 al 31 de julio de 2024, la organización ayudó a reasentar a 417 refugiados; y asistió a 2,001 refugiados y solicitantes de asilo a través del proyecto *San Diego Newcomers*, ofreciendo entrenamiento en inglés, servicios de empleo y orientación cultural.

“Los migrantes huyen a menudo de situaciones de opresión y abusos, de inseguridad y discriminación, de falta de proyectos de desarrollo. Y encuentran muchos obstáculos en su camino”, escribió el Papa.

“Muchos experimentan a Dios como compañero de viaje, guía y ancla de salvación y consuelo. Gracias a Él, hay buenos samaritanos en el camino”.

Para registrarse como voluntario de Caridades Católicas visite la página: [bit.ly/3yKzdgT](https://bit.ly/3yKzdgT)

## Septiembre, Tiempo de Reflexión

Septiembre siempre me ha parecido un mes interesante.

Habiendo crecido en Rosarito, Baja California, lo asocio fuertemente con las Fiestas de la Independencia de México y con el regreso a clases. Este mes también marca el comienzo de la última etapa del año. Empiezan a “oler” los platillos de otoño, anticipamos el Día de Gracias, los festejos Guadalupanos, las posadas y la Navidad.

Es esta cercanía al fin de año, lo que hace que septiembre sea un buen mes para reflexionar sobre nuestra fe.

Hoy, quiero invitar a una reflexión sobre nuestro trato hacia el prójimo. Lamentablemente, he visto en los medios que cualquier ayuda al necesitado es rápidamente etiquetada como “comunismo”. Incluso, algunos han llamado al Santo Padre un “Papa

### Sacerdote de la Diócesis

## Padre Bernardo Lara



comunista”. Pero ayudar al necesitado es un mandato central de nuestra fe; está en el Evangelio. Dentro de la vasta teología de la Iglesia, existe una rama dedicada a este tema: la Doctrina Social de la Iglesia.

Esta área de la doctrina católica se enfoca en ofrecer una guía basada en el Evangelio y la tradición para que los cristianos vivamos nuestra fe en el contexto de la sociedad. Incluso San Juan Pablo II promovió la publicación del “Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia”, un recurso esencial para entender esta enseñanza.

Existen siete principios de la Doctrina Social de la Iglesia que no

debemos pasar por alto y que deberían formar parte de nuestra reflexión: la vida y la dignidad de todas las personas; nuestro llamado a vivir en comunidad y la importancia de la participación de todos; los derechos y responsabilidades que todos tenemos; la opción preferencial por los pobres; la dignidad y los derechos de los trabajadores; la solidaridad y la subsidiariedad; y el cuidado del medio ambiente y la creación de Dios.

Los invito a que profundicen en cada uno de estos principios. Hay varios sitios en internet que explican estos temas de manera clara, lo que puede enriquecer nuestra reflexión y llevarnos a una comprensión más profunda de nuestra fe y nuestras responsabilidades como cristianos.

**The Southern Cross**



Con el fin del verano, el regreso a clases marca

el inicio de un nuevo ciclo académico en las escuelas de la Diócesis de San Diego.

Desde mediados de agosto, los colegios diocesanos han comenzado a recibir a sus alumnos, sumando un total de alrededor de 16 mil estudiantes para este nuevo año escolar. De estos, aproximadamente 11 mil se inscriben en educación primaria y casi 5 mil en secundaria.

Entre los primeros en regresar estuvieron los estudiantes de la Escuela Nuestra Señora de Monte Carmelo en San Ysidro, quienes comenzaron sus clases el miércoles, 14 de agosto. Acompañados de sus padres, los alumnos desde TK hasta 8vo grado llegaron sonrientes y emocionados por reencontrarse con sus amigos y maestros. En los pasillos y patios de la escuela, el bullicio de risas y charlas animadas reflejaba la alegría de los niños al volver a su colegio. El recibimiento por parte de los maestros fue igualmente cálido y lleno de entusiasmo.

Nuestra Señora de Monte Carmelo es una escuela a cargo de las Hermanas Siervas del Santísimo Sacramento, quienes también estuvieron presentes este día, asegurándose de que cada niño se sintiera acogido y preparado para comenzar este nuevo capítulo.



# Un Regreso a Clases Lleno de Emoción

**ALBOROTO:** Los alumnos de la Escuela de Nuestra Señora de Monte Carmelo en San Ysidro se mostraron felices al regresar a la escuela el pasado 14 de agosto.

“El comienzo del año escolar siempre es un momento emocionante”, afirmó Leticia Oseguera, Superintendente de Escuelas Diocesanas.

La mayoría de las 42 escuelas primarias de la Diócesis de San Diego tuvieron su primer día de clases entre el 19 y el 21 de agosto. La última primaria en comenzar será Our Lady’s School en Barrio Logan, donde se están realizando renovaciones en

sus instalaciones; los estudiantes regresarán el 4 de septiembre.

Por su parte, la mayoría de los estudiantes de las escuelas secundarias católicas regresaron antes que sus compañeros de primaria.

El regreso a clases en la Diócesis de San Diego no solo marca el inicio de

un nuevo año escolar, sino también el comienzo de un capítulo lleno de oportunidades y aprendizajes para miles de estudiantes. Con el entusiasmo de los niños y la dedicación de sus maestros, este nuevo ciclo académico promete ser uno de crecimiento, descubrimiento y grandes logros.

## Cuidado Integral de la Persona Entrenamiento de Dos Días

**5 & 19 de Oct.,  
2024**

**8 AM-3 PM**

**TEMAS**

- Cuidado paliativo y hospicio
- Cuidando a los parroquianos
- Roles del clero y ministros
- Enseñanza moral de la Iglesia
- Planificación de atención anticipada
- Comunidad de apoyo
- Proceso de duelo

Todos los ministros parroquiales que sirven a los enfermos y a sus familias son bienvenidos.

Centro Pastoral Diocesano  
3888 Paducah Dr.  
San Diego, CA 92117

- Entrenamiento en inglés
- Formato: videos, presentaciones & conversación
- Entrada gratuita, pero se requiere inscripción
- Incluye almuerzo

Fecha límite de inscripción: 30 de Sept.  
<https://sdcatholic.org/event/cwp-training/>

**DIÓCESIS DE SAN DIEGO**  
VIDA, PAZ Y JUSTICIA

Carolina Diaz-Romero  
[CDiaz-Romero@sdcatholic.org](mailto:CDiaz-Romero@sdcatholic.org)  
(858) 490-8212



**DETALLES:** Yoliana Barron, una alumna de quinto grado, se tomó la fotografía del recuerdo al llegar a la escuela.



**CARIÑO:** La Hermana Eva Lujano, SJS, directora de Nuestra Señora de Monte Carmelo también estuvo presente recibiendo a los alumnos.



**ROMPE HIELO:** Durante el primer día los alumnos realizaron actividades de integración que los ayudaron a sentirse más cómodos y preparados para comenzar a aprender.

Por Aida Bustos



Bautizado como católico, Luis Enrique Pérez inició

hace aproximadamente un año un recorrido espiritual en busca de formas de acercarse más a Dios.

Ese recorrido lo llevó el pasado 3 de agosto a “Profetas en Misión,” una conferencia diocesana a la que asistió junto con otros miembros de su grupo de adultos jóvenes, Luz de Cristo.

“Estoy buscando caminos que me acerquen más a Dios y me ayuden a entender mejor la Palabra”, comentó Pérez, cuyo grupo pertenece a la Parroquia de San Judas en San Diego.

Los obispos auxiliares Ramón Bejarano y Felipe Pulido, quienes fueron los conferencistas principales, exploraron los Evangelios y ofrecieron maneras concretas de “Amar y Vivir Unidos en Cristo”, el tema de la conferencia. El padre Bernardo Lara, de las comunidades católicas de Brawley y Westmorland, fungió como maestro de ceremonias.

Alrededor de 600 fieles de los condados de San Diego e Imperial asistieron a la conferencia en español que se realizó en la Parroquia El Buen Pastor, informó Luis Barajas, presidente de la Comisión de Habla Hispana de la diócesis. La comisión colaboró con la Oficina de Evangelización y Ministerio Catequético para realizar la tercera edición de la conferencia anual.

Entre los asistentes se encontraban catequistas y miembros de grupos parroquiales, movimientos y apostolados, quienes con gran alboroto se reunieron en el gimnasio de la Escuela El Buen Pastor para escuchar las presentaciones. El evento incluyó una zona de expositores, donde los asistentes podían visitar las mesas y recoger artículos e información. La conferencia incluyó una Hora Santa, una procesión Eucarística, la oportunidad para confesarse y concluyó con la Santa Misa.

Este año la Oficina Diocesana de



# Una Vida y

**ÉXITO:** El evento, organizado por tercer año consecutivo por la Comisión de Habla Hispana y la Oficina de Evangelización y Ministerio Catequético, fue todo un éxito. Felipe Pulido y Ramón Bejarano, en sus conferencias, exploraron maneras concretas de vivir con amor.

Jóvenes y Adultos Jóvenes organizó un evento nocturno el 2 de agosto, “Ven y Verás”, que atrajo a unos 150 jóvenes de entre 13 y 17 años.

Esa misma noche los organizadores ofrecieron una cena para más de 100 colaboradores en reconocimiento a su apoyo.

La conferencia es uno de los eventos que la diócesis está presentando para apoyar el Avivamiento Eucarístico, una iniciativa nacional de tres años para profundizar el amor por la Eucaristía.

## La Decisión de Amar

Los dos obispos auxiliares compartieron anécdotas personales e incluso cantaron un poco mientras daban sus respectivas charlas en el gimnasio de la escuela.

El obispo Bejarano habló primero, compartiendo aspectos bíblicos y teológicos para vivir una vida de amor y servicio.

“Cristo tiene el poder para que lo que nosotros hagamos sea transformador, como la multiplicación de los panes y los peces”, explicó el Obispo. “Dios

utiliza nuestros talentos y virtudes, pero también utiliza nuestras limitaciones para hacer cosas grandes, para hacer cosas maravillosas”.

El Obispo explicó que las Sagradas Escrituras son la palabra de Jesús, y que Él tenía un mensaje concreto para sus discípulos.

“Les doy un mandamiento nuevo: ‘Ámense los unos a los otros como yo los he amado’”, dijo, citando el Evangelio de San Juan 13, 34.

“Es a través de la práctica del amor que Cristo permanece en nosotros y nosotros en Él,” agregó. “Hay que vivir



**PLENITUD:** Los asistentes cantaron al ritmo de la música del grupo Renovando en el Espíritu.



**REFLEXIÓN:** Los participantes vivieron una profunda experiencia de fe.



# de Amor Servicio

LEONARDO ENRIQUE PONSECA

éxito. Este año, la conferencia se centró en el tema "Amar y Vivir Unidos en Cristo". Los obispos auxiliares

en el amor".

El obispo Bejarano preguntó: "¿Por qué Jesús repite tantas veces 'Ámense los unos a los otros'? Porque sabe que no lo hacemos, ¿verdad?"

Comentó que para cumplir con este mandamiento "en todo momento, en todas situaciones, tengo que hacerlo todo con amor".

Agregó que cuando se hacen las cosas con amor se siente distinto. "Es muy diferente corregir a los hijos con amor que con coraje. El amor es más que un sentimiento, es una decisión. Yo tengo que decidir amar".

Jesús quiere que nos amemos con un amor completo, incondicional y perfecto, continuó.

"¿Estamos ahí? No, cada día es un esfuerzo. Cada día tenemos que tomar esa decisión. Y vamos a batallar, vamos a tropezar. Jesús lo sabe; nuestro amor no será perfecto hasta que estemos con Él para toda la eternidad".

## Más Allá de las Palabras

Por su parte, en su conferencia el obispo auxiliar Felipe Pulido utilizó dichos populares para compartir

consejos sobre cómo el amor se puede expresar en lo práctico, en el día a día, en el servicio.

"Del dicho al hecho hay mucho trecho," comenzó. "Podemos hablar mucho del amor, pero al final de cuentas, ¿qué es lo que hago día a día en lo concreto?"

El Obispo continuó, "Se dice por ahí que el escándalo de la Iglesia no está en que los conventos y seminarios estén medio vacíos, ni en que la gente asista cada vez menos a la Iglesia, ni siquiera en que haya sacerdotes o religiosos que hayan fallado.

"El gran escándalo en la Iglesia es que no hemos cumplido el mensaje principal de Jesús: 'Ámense unos a otros como yo los he amado'".

El obispo Pulido continuó diciendo que amarse unos a otros parece imposible en algunas familias, especialmente en las disfuncionales.

"No practicamos el amor; únicamente buscamos nuestro propio interés. Hay una carencia de amor en nuestras vidas".

¿Qué podemos hacer concretamente para seguir este mandamiento de Jesús? Explicó que comienza con la oración.

"Cuanto más amamos al prójimo, más amamos a Dios. Para mostrar ese amor, es necesario orar, porque si no tenemos esa relación con Dios, será más difícil encontrarnos con los demás".

El obispo Pulido comentó que escuchar es otra forma de amar.

"El que no escucha consejos no llega a viejo," dijo, utilizando otro dicho popular. "Escucharnos unos a otros nos hace sentir amados y apreciados. Todos buscamos ser escuchados".

Agregó que la gente está muy distraída, a menudo mirando su celular, sin prestar atención, incluso a sus propias familias.

"Escucharnos unos a otros nos hace más sensibles, más humanos".

Luego continuó con otro dicho: "Callar es de sabios".

"Las palabras que decimos sobre nosotros mismos y los demás tienen mucho poder. Con una palabra puedo levantar a alguien, y con otra, hundirlo," dijo.

"En nuestras vidas somos personas que hablamos cosas de los demás. Eso divide a nuestras comunidades. El amor se expresa en lo concreto. Si yo digo que amo a mis hermanos, pues debo de ser muy prudente con lo que digo en el día a día".

Luego instó a los presentes a escoger una acción concreta para mostrar su amor y a llevarla a cabo, dispuestos a sentirse vulnerables y humildes, como lo fue Jesús.

"En la Última Cena, Jesús lo entrega todo. Lo que Él tiene es su vida, y la da por completo, no se queda con nada. Y desde ahí, Él evangeliza", dijo.

"Al final de día, todos queremos ser misioneros y llevar este mensaje de amor y servicio a los demás. Debemos aprender de Jesús que lo hace desde su pobreza. Así el Señor se acercó a nosotros y así nosotros nos acercaremos a los que no conocen al Señor".

El obispo auxiliar Pulido finalizó donde comenzó.

"Del dicho al hecho hay mucho trecho. Decir 'te amo' implica un amor para toda la vida, una entrega diaria y total."

María Hisel viajó desde la comunidad de Calipatria con un grupo de alrededor de 30 fieles para asistir a la conferencia.

¿Cuál es el mensaje que se llevaría a casa?

"Cristo está ahí esperando que le abramos la puerta," dijo. "Tenemos que entendernos unos a otros para poder amarnos como Dios nos ama".

El joven Luis Enrique Pérez también reflexionó sobre lo que se llevaría consigo.

"Me llevo el amor. Las Escrituras nos enseñan que debemos amar incondicionalmente a quienes nos hacen bien y a quienes no. Nos enseñan a trabajar en nosotros mismos".

Favor de ver foto galería  
de conferencia en  
[thesoutherncross.org/  
profetas2024](https://thesoutherncross.org/profetas2024)



AIDA BUSTOS

**APOYO:** Numerosos grupos apoyaron la conferencia brindando servicios, como servir comida, ayudar con la hospitalidad y apoyando la procesión eucarística y la misa.



AIDA BUSTOS

**JÓVENES:** Luis Enrique Pérez, izquierda, y otros miembros del grupo de jóvenes adultos Luz de Cristo, de la Parroquia Santuario de San Judas del Oeste, asistieron a la conferencia.



**INOLVIDABLE:** Dieciséis parejas contrajeron matrimonio el sábado, 17 de agosto, en la primera boda comunitaria de la Parroquia de Santa María en Escondido. La ceremonia fue celebrada por el obispo auxiliar Felipe Pulido, lo acompañó el padre Scott Herrera, párroco de Santa María y el diácono Amador Durán.

### The Southern Cross



“Ustedes son la luz del mundo; su amor debe

brillar para que la gente diga: 'Mira cómo se aman, cómo se respetan y cómo se perdonan'”.

Estas fueron las palabras del obispo auxiliar Felipe Pulido a las 16 parejas que contrajeron matrimonio el sábado, 17 de agosto, en la primera boda comunitaria de la Parroquia de Santa María en Escondido.

La iniciativa comenzó en diciembre pasado, cuando el Obispo visitó por primera vez la parroquia. “El obispo Pulido me pidió que reuniera a un grupo de parejas para celebrar una boda comunitaria, así que empecé a promoverlo después de las Misas”, explicó el diácono Amador Durán. “Muchas parejas mostraron interés”.

Después de varios meses de preparación, los novios, la mayoría de entre 40 y 50 años y con hijos

adolescentes, pudieron casarse en una emotiva ceremonia presidida por el obispo Pulido, quien fue acompañado en el altar por el padre Scott Herrera, párroco de Santa María y el diácono Amador Durán.

María Sánchez, miembro de la parroquia por más de 20 años, ha sido pareja de Benjamín Quintero durante 37 años, y juntos han formado una hermosa familia de tres hijos y tres nietos.

¿Qué los llevó a dar este importante paso?

“En primer lugar, recibir a Dios y llevar al cielo a nuestros nietos”, respondió Sánchez. Añadió que tienen una nieta que pronto hará su Primera Comunión y un nieto que será bautizado, y los motiva “comulgar con ellos, recibir a Cristo juntos, en familia”.

Vestida con un traje típico de Guatemala, al igual que las otras mujeres de su familia, Ofelia Zacarías Martín estaba emocionada por casarse con Marcelo Santos Zacarías, su pareja desde hace seis años.

“Ninguna mujer de mi generación ha tenido esta oportunidad”, expresó. “Pero, principalmente, me caso por amor”.

“Para tener una relación matrimonial duradera es necesaria la vida de oración de los cónyuges”, dijo en su homilía el Obispo. “Cuando uno tiene a Dios en la vida matrimonial, las cosas se pueden llevar mejor y la relación tiene la capacidad de durar

toda la vida”.

Elena González, quien ese día se casó con Marcelino Guzmán tras 24 años de estar juntos, aconseja a las parejas que tienen mucho tiempo juntos y aún no se han casado: “No tengan miedo, el matrimonio es algo muy hermoso; es el Señor quien está en el centro de nuestra vida, de nuestra familia”.



**EMOTIVO:** Después de cumplir con los requisitos de preparación matrimonial que la Diócesis requiere, las parejas finalmente pronunciaron los votos que los convierten en marido y mujer.



**TRADICIÓN:** Ofelia Zacarías Martín, al igual que las otras mujeres de su familia, vistió un traje típico de Guatemala para su matrimonio con Marcelo Santos Zacarías.



## Ministerio para el Cuidado de la Creación

La diócesis comparte información cada mes en español sobre los esfuerzos de la Iglesia Católica para responder a la crisis del cambio climático y propone maneras para proteger nuestro medio ambiente.

Utiliza este código QR ver esa información.





Todos tenemos un poder, una fuerza, un impulso que habita en nosotros; el reto está en el uso que le damos.

Esa fuerza puede servir para construir o para destruir, para unificar o para dividir, para liberar o para oprimir. Los valores que hemos aprendido en la casa, en la escuela o en las iglesias guían nuestras acciones. Si lo que hemos aprendido en nuestra familia es tratar a las personas con respeto y comprensión, se puede esperar que utilizaremos nuestro poder guiado por esos valores. Si lo que hemos visto y aprendido es control, humillación y violencia, lo manifestaremos cuando ejerzamos nuestro poder.

Tantas veces repetimos y afirmamos que la familia es la célula fundamental de la sociedad, que lo que se siembre y se cultive en ese núcleo dará frutos

Columnista

**Ricardo Márquez**



para las ciudades, para los países y para el mundo; que los cambios que deseamos ver han de comenzar en ese núcleo, que los padres y las madres son los artesanos de los seres humanos del futuro.

¿Y qué es lo que vemos? La realidad no es muy alentadora. Es momento de despertar; aunque requiere tiempo, resiliencia y trabajo.

No es exagerado decir que vivimos en una cultura tóxica. La palabra cultura significa “cultivar”. ¿Y qué es lo que se cultiva, se alimenta y se promueve predominantemente en nuestros días? El aislamiento, la separación, la distracción, el consumismo, la apariencia, las relaciones utilitarias y el dinero como clave del éxito.

¿Qué sentimientos nos acompañan en este contexto? La incertidumbre, la confusión, pérdida de sentido y propósito en la vida, un vacío interior. Pero, tan reales como son estos sentimientos también lo son los anhelos profundos de respeto, amor, paz y justicia que llevamos por dentro como ríos subterráneos que nos recuerdan que estamos invitados a una vida plena y armoniosa.

Lleva tiempo despertar en medio de las confusiones e ilusiones que vivimos, supone ir contracorriente, mirar hacia adentro y reconocer los murmullos de ese río subterráneo que se escucha en el silencio de la conciencia, hasta llegar a escuchar y sentir lo que San Agustín (354DC-430DC) expresó con estas bellas palabras:

“¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva, tarde te amé! Tú estabas conmigo, pero yo no estaba contigo; me retenían lejos de ti cosas que no existirían si no existieran en ti.

Pero tú me llamaste y clamaste hasta romper finalmente mi sordera. Con tu fulgor espléndido pusiste en fuga mi ceguera. Tu fragancia penetró en mi respiración y ahora suspiro por ti. Me tocaste y con tu tacto me encendiste en tu paz”. (Confesiones, Libro X, capítulo 27).

Hoy me siento invitado también a darle vida a lo que Jesús nos recordó acerca del uso del poder (Mt 20:25-27). Algunos dictadores se creen dueños de su país y quieren perpetuarse en el poder para sostener sus privilegios y riqueza, frutos de la corrupción (como desafortunadamente ocurre hoy en Venezuela, mi país de origen). Pero no ha de ser así entre nosotros, el que quiera ser grande en su país que ejerza sus dones, su fuerza y su poder para servir, promoviendo la justicia, la paz y la fraternidad entre sus hermanos.

Ricardo Márquez puede ser contactado en [marquez\\_muskus@yahoo.com](mailto:marquez_muskus@yahoo.com).

## Misa para Profesionales de la Salud

**Domingo, 20 de octubre, 2024  
11:00 AM**

**Parroquia de Santa María Magdalena  
1945 Illion St.  
San Diego, CA 92110**

**EN RECONOCIMIENTO A LOS EMPLEADOS DEL SECTOR SALUD**

- Médicos
- Enfermeras y paramédicos
- Capellanes
- Farmacéuticos
- Laboratoristas y radiólogos
- Profesionales de salud mental
- Empleados de hospicio
- Cuidadores de enfermos
- Estudiantes de medicina y enfermería
- Líderes del CIP



- Ponte tu bata blanca o tu uniforme
- Almuerzo gratuito después de la misa

**Celebrante principal:**  
Monseñor Ramón Bejarano  
Obispo Aux. de San Diego



RSVP antes del 15 de octubre  
<https://sdcatholic.org/event/healthcare-professionals-mass/>



**DIÓCESIS DE SAN DIEGO**  
VIDA, PAZ Y JUSTICIA

Carolina Diaz-Romero  
[CDiaz-Romero@sdcatholic.org](mailto:CDiaz-Romero@sdcatholic.org)  
(858) 490-8211  
<https://sdcatholic.org/>

**SEPTIEMBRE ES EL MES DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO**

\* Crea conciencia    \* Reduce el estigma    \* Pide ayuda

**Misa para Sobrevivientes de Pérdida por Suicidio**

**Sábado, 28 de sept., 5:00 pm**

**Parroquia San Juan de la Cruz**

8086 Broadway  
Lemon Grove, CA 91945




**Únete al Obispo Aux. Felipe Pulido para recordar a tus seres queridos que has perdido como consecuencia del suicidio.**

Envía los nombres de tus seres queridos para incluirlos en las intenciones especiales <https://rb.gy/eqpu0>



**DIÓCESIS DE SAN DIEGO**  
VIDA, PAZ Y JUSTICIA



# Tradición

Dedicado en 1919, Holy Cross Cemetery and Mausoleum es un hermoso campo con más de cuarenta acres, un lugar no solo de servicio reverente a los difuntos, pero de consuelo espiritual para los que permanecen.



# Santuario

Holy Cross no es una empresa comercial o cívica, sino una institución de la iglesia operada y mantenida como un encargo sagrado. El entierro se puede organizar como se desee, en tierra consagrada o en el mausoleo imperecedero, que es prueba solida contra el tiempo y los elementos.

# Fe

Holy Cross responde a las inquietudes de las familias católicas para darle un lugar final de reposo a los difuntos, en tierra consagrada reservada exclusivamente para los creyentes y para sus familiares inmediatos.

# Compromiso

Este es nuestro compromiso: mantener cada instalación con una anticipación inteligente para cada necesidad y deseo. Un santuario completo de tranquilo aislamiento, para la reflexión contemplativa, la meditación, las memorias inolvidables y para buscar la paz con uno mismo, con nuestro mundo y con nuestro Dios.

**Representantes están disponibles diariamente para guiarle en su visita personal de las instalaciones de Holy Cross.**

## HOLY CROSS

**Catholic Cemetery and Mausoleum**

4470 Hilltop Drive • San Diego 92102

619 264 3127